

Согласовано
директор



Доронова Л.В.

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Дата: *4 сентября*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 9
Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2011
Завтрак

341\2016	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2
307\2016	Тефтели куриные с рисом	90	12,42	14,76	11,79	231,3
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
701\2010	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	Итого	625	21,45	21,09	78,02	588,5
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5